

# 自分らしさを見つけ、イキイキ働く キャリアデザインセミナー

前向きにイキイキ働き続けるために、  
自分らしくキャリアを築いていくための  
ヒントをつかみ、そのベースづくりをする。

講義や演習、グループディスカッションを通して、  
自己理解を深めながらコミュニケーションを活性化  
させ、働くことに前向きに自分らしく一歩を進める  
ことができるセミナーです。

グループ形式

\* 多様な意見や考えに触れることで気づきや新たな発見が  
あるなどのメリットがあります



日時 令和6年 **9月27日(金)** 9:00~16:00  
\* 申込み締切 9月25日(水) \* お昼休憩1時間、その他適宜休憩を設けます

会場 二戸地域職業訓練センター 2階 ホール 費用 無料  
対象者 二戸地域内企業就職希望者、創業希望者 定員 先着15名

このセミナーは失業認定に必要な活動実績に該当します

## 過去を振り返ってみよう

自己棚卸シートを使ってこれまでの歩みを振り返る

## 今を見つめてみよう

他者の視点やタイプ診断で自己理解を深める

## Will Can Mustで自分らしい未来を描こう

どんな自分でありたいか、どんな働き方をして、どんな  
生活を送りたいかなど、将来の理想の自分をイメージし、  
その理想に近づくためのキャリアプランを考える

## 理想の未来に近づくために

転機を乗り越えるための考え方やストレスコントロール、  
自分も相手も大切にコミュニケーションなど理想の  
未来に近づくための方法やスキルを学ぶ



うめ ない ゆ き こ

講師 榎内 有希子氏

ワーズアンドキャリア代表

- コミュニケーションアドバイザー
- 【国家資格】キャリアコンサルタント
- 【日本キャリア開発協会認定】  
キャリア開発アドバイザー
- 【一般社団法人総合経営管理者協会認定】  
採用コンサルタント

アナウンサー歴20年。ラジオパーソナリティを経て、リポーターやイベント・式典などの司会を行う。インタビュー取材や人前で話すなどの実践経験から得たノウハウを活かし、総合人材会社でビジネスマナーやコミュニケーションを専門とした研修・社員教育を担当。現在は、ワーズアンドキャリアの代表。直近2年の研修・教育実績は200件を超え、受講者から「飽きない！わかりやすい！使える！」と好評を得ている。

主催

お申込み・お問合せ



二戸地域雇用創造協議会 (二戸市石切所字荷渡6-3 二戸地区合同庁舎1階)

TEL:0195-43-4250 / FAX:0195-43-4251 / <https://ninohe-koyou.com>



# 自分らしさを見つけ、イキイキ働く ～ キャリアデザインセミナー ～

開催日時：2024年 9月27日(金) 9:00～16:00

申込み締切：2024年 9月25日(水)

下記記入欄のすべての欄にご記入いただき、FAXまたは郵送でご提出いただくか、直接ご持参ください。

※お電話でお申し込みの場合は TEL:0195-43-4250 までご連絡ください。

※スマートフォン、PCをお持ちの方はホームページ上でも申し込みができます。

<https://ninohe-koyou.com> へアクセス、または「二戸地域雇用創造協議会」で検索ください。

スマートフォンの場合は右記QRの読み取りでもアクセス可能です。



FAX 0195-43-4251

事務所

〒028-6103  
岩手県二戸市石切所字荷渡6-3  
二戸地区合同庁舎 1階

申込日： 年 月 日

## お申込みの際はこちらに記入をお願いします。

(ふりがな) 氏名	-----	性別	男・女	生年月日	昭和 平成	年	月	日
--------------	-------	----	-----	------	----------	---	---	---

住所	〒	TEL	※日中にご連絡の取れる番号を記入ください
----	---	-----	----------------------

現在の状況 ※該当する番号を○で囲んでください	1. 求職中	3. 在職中(転職希望) (勤務先: )
	2. 求職中(創業希望)	4. 在職中(創業希望) (勤務先: )

確認事項

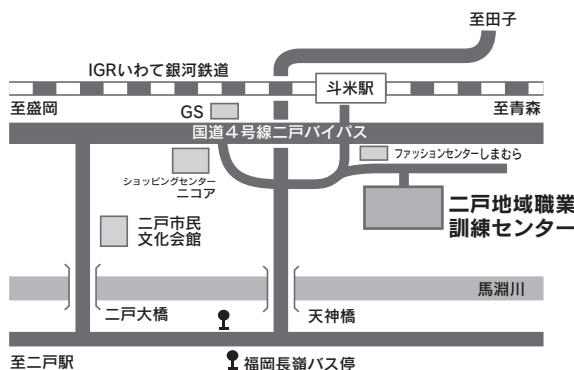
※了承します

◎下記の内容をご確認の上、左の□にチェックをお願いいたします。

- ご記入いただいた個人情報は二戸地域雇用創造協議会が責任をもって管理し、本セミナーに関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供、厚生労働省への報告のみの使用とし、それ以外の目的では使用しません。
- 本セミナーは厚生労働省の委託事業として実施しているものです。セミナーを受講された皆様には、厚生労働省への報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いします。

◎今回のセミナーを知ったきっかけを教えてください

- 新聞折込 ハローワーク 市町村図書館 市町村発行の広報
- 雇用創造協議会のホームページ 協議会担当者からの案内 その他 ( )



## 二戸地域職業訓練センター

◇ 住所：二戸市米沢字荒谷76-2

◇ アクセス

- ・IGRいわて銀河鉄道 …… 斗米駅から徒歩3分
- ・バス …………… 福岡長嶺バス停から徒歩10分
- ・車 …………… 二戸駅から車で10分

主催

お申込み・お問合せ



二戸地域雇用創造協議会 (二戸市石切所字荷渡6-3 二戸地区合同庁舎1階)

TEL:0195-43-4250 / FAX:0195-43-4251 / <https://ninohe-koyou.com>