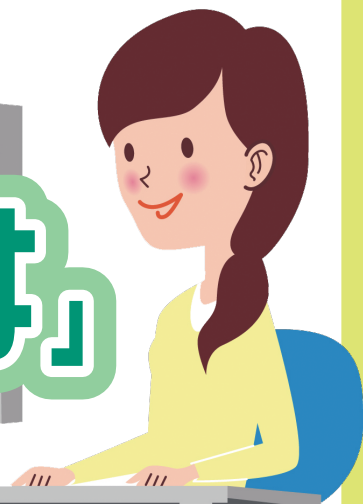


定員15名参加無料

仕事で活かせる!

# 身につけておきたい パソコンスキルの「いろは」



**会場** 二戸地域職業訓練センター  
1階 IT学習室



このセミナーは失業認定に必要な活動実績に該当します。

二戸地域内企業就職希望者、創業希望者対象

- パソコンを使うなら避けては通れない、「ワード」「エクセル」「パワーポイント」の基本的な操作方法はもちろん、仕事に役立つ重要なテクニックを一通りマスターしたいという方にオススメ!

最低限知っておきたいオフィスの操作方法や、仕事をより速く、より簡単に、より確実にするテクニックをテキストと演習で学びます。

**※受講料、テキスト代すべて無料!**  
(テキストは受講後お持ち帰りいただけます)

1  
日  
目

2月4日(火)  
9:00~16:00

Word編

Wordの基本  
データ入力テクニック  
文字の変換



文章を整える  
画像や表の挿入

1日だけの参加もOKですが2日間の受講がお勧めです。

2  
日  
目

2月5日(水)  
9:00~16:00

Excel編

Excelの基本  
データ入力テクニック  
関数を理解する  
グラフの挿入



PowerPoint編

PowerPointの基本  
画像、図形、表、グラフの挿入  
説得力を上げるテクニック  
プレゼンテーション



注) 開催時間の都合上、すべてを説明できるものではありません。受講後にテキストを見ながら、ご自宅等で復習や学習されることをお勧めします。



講師

職業訓練法人 二戸職業訓練協会  
やまもと さなえ  
**山本 早苗氏**

専門学校卒業後、一般企業や教育機関の事務経験を経て、職業訓練法人二戸職業訓練協会へ入社。現在は、求職者向けの職業訓練および在職者向けの研修において、パソコン実務講習の講師を担当。

主催

お申込み・お問合せ



二戸地域雇用創造協議会 (二戸市石切所字荷渡6-3 二戸地区合同庁舎 1階)

TEL:0195-43-4250 / FAX:0195-43-4251 / <https://ninohe-koyou.com>



# 仕事で活かせる! ~ 身につけておきたいパソコンスキルの「いろは」~

開催日時：2025年 1月 2月4日(火)・2月5日(水) 9:00~16:00

**参加費無料** 申込み締切：2025年 1月31日(金)

下記記入欄のすべての欄にご記入いただき、FAXまたは郵送でご提出いただくか、直接ご持参ください。

- ※お電話でお申し込みの場合は TEL:0195-43-4250 までご連絡ください。
- ※お席に限りがございます。キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ※スマートフォン、PCをお持ちの方はホームページ上でも申し込みができます。  
<https://ninohe-koyou.com> へアクセス、または「二戸地域雇用創造協議会」で検索ください。  
 スマートフォンの場合は右記QRの読み取りでもアクセス可能です。



**FAX 0195-43-4251**

**事務所** 〒028-6103 岩手県二戸市石切所字荷渡6-3 二戸地区合同庁舎1階

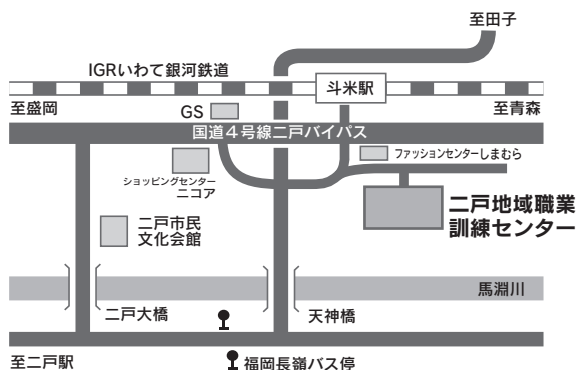
申込日： 年 月 日

## お申込みの際はこちらに記入をお願いします。

（ふりがな） 氏名	-----			性別	男・女	生年月日	昭和 平成	年	月	日	
住所	〒					TEL	※日中にご連絡の取れる番号を記入ください				
現在の状況 ※該当する番号を○で囲んでください	1. 求職中		3. 在職中(転職希望) (勤務先: )								
	2. 求職中(創業希望)		4. 在職中(創業希望) (勤務先: )								
確認事項 ※了承します	<input type="checkbox"/> ◎下記の内容をご確認の上、左の□にチェックをお願いいたします。 ・ご記入いただいた個人情報 は二戸地域雇用創造協議会が責任をもって管理し、本セミナーに関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供、厚生労働省への報告のみの使用とし、それ以外の目的では使用しません。 ・本セミナーは厚生労働省の委託事業として実施しているものです。セミナーを受講された皆様には、厚生労働省への報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いします。										
参加日	該当する箇所に✓チェックを付けてください。 <input type="checkbox"/> 両日参加 <input type="checkbox"/> 1日目 <input type="checkbox"/> 2日目										

◎今回のセミナーを知ったきっかけを教えてください

- 新聞折込
 ハローワーク
 市町村図書館
 市町村発行の広報  
雇用創造協議会のホームページ
 協議会担当者からの案内
 その他 ( )



## 二戸地域職業訓練センター

- ◇ 住所：二戸市米沢字荒谷76-2
- ◇ アクセス
  - ・IGRいわて銀河鉄道 …… 斗米駅から徒歩3分
  - ・バス …………… 福岡長嶺バス停から徒歩10分
  - ・車 …………… 二戸駅から車で10分

**主催**

お申込み・お問合せ



**二戸地域雇用創造協議会** (二戸市石切所字荷渡6-3 二戸地区合同庁舎1階)

TEL:0195-43-4250 / FAX:0195-43-4251 / <https://ninohe-koyou.com>