

# 職場をもっと便利に! やさしく学べる♪ 職場のデジタル化セミナー



異業種交流の場にもなります♪

業務効率化のヒントを得られます!

会場

二戸市シビックセンター  
2階 カルチャールーム

定員・受講費

会場先着10社 / 受講無料

対象

二戸地域内企業 及び 創業希望者

スケジュール

全日程とも13:30~16:30

第1回

9/11  
(木)

**Microsoftの無料ツールで  
ラクラク報告とデータ活用**  
無料で活用できる機能で業務効率化!

第2回

9/12  
(金)

**パソコンが自動で仕事をする!?**  
**お仕事てきぱき自動化術**  
いつもの作業は自動化してPCにおまかせ!

第3回

10/9  
(木)

**離れた場所からでも  
データ共有で効率化♪**  
データの扱いを効率化して業務スピードUP!

第4回

10/10  
(金)

**①生成AIで広がるAI活用術!**  
**②Canvaで簡単に資料作成**  
「AIって何?」という初歩から活用まで!  
無料デザインツールCanvaの利用法も紹介。

- ◆ デジタル化のお困りごと、お悩み相談会あり。
- ◆ 会場に参加する方にはパソコンを準備しています。(パソコン持ち込みOK。会場Wi-fi完備。)
- ◆ ハイブリッド開催。

勤務場所、ご自宅、お好きな場所から参加可能。Zoomの設定やアプリ等の登録もサポートします。わからないことは事務局がサポートします。リモート参加の場合はパソコンとネット環境が必須となります。

講師

株式会社JMTC  
ごとう たけし  
IT講師 後藤 武志 氏

民間企業で長年システム開発に携わる。第一種情報処理技術者、ITコーディネーター、情報セキュリティマネジメント、公認システム監査人、情報処理安全確保支援士(第023058号)の資格を持ち、表計算ソフトの活用による定型業務の自動化、社内ネットワーク管理に役立つLANの基礎、ITツールを活用した業務改善、品質管理に役立つデータ活用で進める業務改善、情報漏えいの原因と対応・対策などの業務改善、生産性向上支援を多数講演している。

主催

お申込み・お問合せ



二戸地域雇用創造協議会 (二戸市石切所字荷渡 6-3 二戸地区合同庁舎 1階)

TEL:0195-43-4250 / FAX:0195-43-4251 / <https://ninohe-koyou.com>



# 職場をもっと便利に！やさしく学べる♪職場のデジタル化セミナー

開催日時：2025年9月11日・12日、10月9日・10日全4回 各日13:30～16:30

参加費無料

申込み締切：＜1・2回目＞9月9日（火）、＜3・4回目＞10月7日（火）

※ただし、定員に達しない場合、締切後も申込みを受付いたします。

TEL、FAX、またはMail  
にてお申込みください。

【TEL】0195-43-4250

【FAX】0195-43-4251

【Mail】information@ninohe-koyou.com

※スマートフォン、PCをお持ちの方はホームページ上でも申し込みができます。

https://ninohe-koyou.com へアクセス 又は「二戸地域雇用創造協議会」で検索ください。

スマートフォンの場合は右記QRの読み取りでもアクセス可能です。

※キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

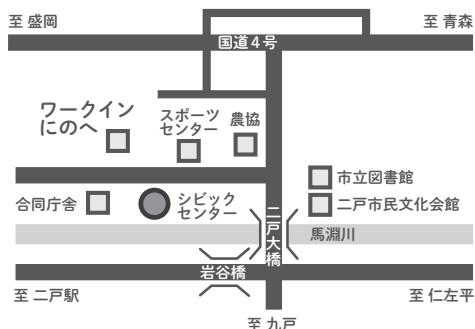
申込日： 年 月 日



HPへのリンク

## お申込みの際はここに記入をお願いします

|                |   |       |     |     |                |                                    |   |
|----------------|---|-------|-----|-----|----------------|------------------------------------|---|
| （ふりがな）<br>事業所名 | -----   |       |     |     | （ふりがな）<br>担当者名 | -----                              |   |
| 事業所<br>住所      | 〒 -   |       |     |     | TEL            | -----                              |   |
|                |   |       |     |     | FAX            | -----                              |   |
| 受講者            | （ふりがな）<br>氏名  | ----- |     |     | 男・女            | 現在の状況<br>※該当する番号<br>を○で囲んで<br>ください | 1. 在職中（事業主）<br>2. 在職中（従業員等）<br>3. 在職中（創業希望）<br>4. 無職（創業希望）<br>5. その他（ ） |
|                | 年代  | 10代   | 20代 | 30代 | 40代            |                                    |   |
| 受講者            | （ふりがな）<br>氏名  | ----- |     |     | 男・女            | 現在の状況<br>※該当する番号<br>を○で囲んで<br>ください | 1. 在職中（事業主）<br>2. 在職中（従業員等）<br>3. 在職中（創業希望）<br>4. 無職（創業希望）<br>5. その他（ ） |
|                | 年代  | 10代   | 20代 | 30代 | 40代            |                                    |   |
| 参加日            | 該当する箇所に✓チェックを付けてください <input type="checkbox"/> 第1回 <input type="checkbox"/> 第2回 <input type="checkbox"/> 第3回 <input type="checkbox"/> 第4回  |       |     |     |                |                                    |   |
| 参加方法           | 会場参加・Zoom（ <small>※Zoom受講の場合はメールアドレスをご記入ください</small> _____ ）  |       |     |     | PC手配           | PC持込・PC主催者準備                       |   |
| 確認事項<br>※了承します | <p>◎下記の内容をご確認の上、左の□にチェックをお願いいたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ご記入いただいた個人情報は二戸地域雇用創造協議会が責任をもって管理し、本セミナーに関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供、厚生労働省への報告のみの使用とし、それ以外の目的では使用しません。</li> <li>●後日当協議会から送付しますアンケート調査のご協力に同意いただけることを本セミナーの受講条件とさせていただきます。</li> </ul> <input type="checkbox"/> |       |     |     |                |                                    |   |



### 二戸市シビックセンター

◇ 住所：二戸市石切所荷渡 6-2

◇ アクセス

- ・徒歩……………二戸駅より約20分
- ・車、タクシー……………二戸駅より約5分

お問い合わせ  
お申し込み

**二戸地域雇用創造協議会**（二戸市石切所字荷渡 6-3 二戸地区合同庁舎 1階）  
TEL:0195-43-4250 / FAX:0195-43-4251 / https://ninohe-koyou.com