

“できること”を増やして、自信につなげよう

# Excel 活用セミナー

1日目 10/27 月 2日目 10/28 火  
両日とも 9:00 ~ 16:00

会場

対象者

定員

二戸地域職業訓練センター 1階 IT学習室

二戸地域内企業就職希望者、創業希望者

先着15名 参加費・テキスト代 無料



Excelの基本操作はできるけれど、もっと仕事に活かしたい。そんなあなたに向けた、実践的なExcel講座です。関数やグラフ、データ整理など、職場で頼られる“ちょっとした力”をやさしく身につけていきましょう。



ニガテ克服でスキルアップ！

PCスキル習得セミナー



このセミナーは  
失業認定に必要な  
活動実績に該当  
します！



## エクセルを活用しましょう！

ビジネスで必須とも言われる、マイクロソフトのExcelの活用法について、仕事に役立つ知識を学ぶことができます。

- ① Excelの1歩進んだ使い方
- ② 操作スキルに加えて実践力をUP！



パソコンの基本操作や  
入力操作ができる方を  
対象としています

### 講師

職業訓練法人 二戸職業訓練協会

やまもと さんえ

**山本 早苗氏**

専門学校卒業後、一般企業や教育機関の事務経験を経て、平成9年に職業訓練法人二戸職業訓練協会へ入社。現在は、求職者向けの職業訓練および在職者向けの研修において、パソコン実務講習の講師を担当。



# “できること”を増やして、自信につなげよう Excel活用セミナー

開催日時：令和7年10月27日(月)～10月28日(火) 両日とも9:00～16:00

参加費無料

申込み締切：令和7年10月23日(木)

※ただし、定員に達しない場合、締切後も申込みを受付いたします。

TEL、FAX、またはMail  
にてお申込みください。

【TEL】0195-43-4250

【FAX】0195-43-4251

【Mail】information@ninohe-koyou.com

※スマートフォン、PCをお持ちの方はホームページ上でも申し込みができます。

<https://ninohe-koyou.com>へアクセス 又は「二戸地域雇用創造協議会」で検索ください。

スマートフォンの場合は右記QRの読み取りでもアクセス可能です。

※キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

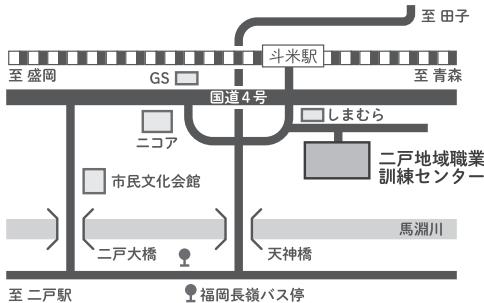
申込日： 年 月 日



HPへのリンク

## お申込みの際はこちらに記入をお願いします

|  |  |  |     |         |                             |
|--|--|--|-----|---------|-----------------------------|
| (ふりがな)<br>氏名   | -----  | 性別   | 男・女 | 年代      | 10代 20代 30代<br>40代 50代 60代～ |
| 住所   | 〒 -  |  |     | TEL     | ※日中にご連絡の取れる番号を記入ください        |
| 現在の状況<br>※該当する番号を○で囲んでください   | 1. 求職中<br>2. 求職中(創業希望)   | 3. 在職中(転職希望) (勤務先： )<br>4. 在職中(創業希望) (勤務先： ) |     |         |                             |
| 参加日  | 該当する箇所に✓チェックを付けてください   |  | □両日 | □27日(月) | □28日(火)                     |
| 確認事項<br>※了承します<br><input type="checkbox"/>   | <p>◎下記の内容をご確認の上、左の□にチェックをお願いいたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ご記入いただいた個人情報は二戸地域雇用創造協議会が責任をもって管理し、本セミナーに関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供、厚生労働省への報告のみの使用とし、それ以外の目的では使用しません。</li> <li>後日当協議会から送付しますアンケート調査のご協力に同意いただけることを本セミナーの受講条件とさせていただきます。</li> </ul> |  |     |         |                             |
| <p>◎今回のセミナーを知ったきっかけを教えてください</p> <p><input type="checkbox"/>新聞折込    <input type="checkbox"/>ハローワーク    <input type="checkbox"/>公共施設    <input type="checkbox"/>市町村発行の広報<br/> <input type="checkbox"/>雇用創造協議会のホームページ    <input type="checkbox"/>協議会担当者からの案内    <input type="checkbox"/>その他( )</p> |  |  |     |         |                             |



### 二戸地域職業訓練センター

◇ 住所：二戸市米沢字荒谷76-2

◇ アクセス

- IGRいわて銀河鉄道 … 斗米駅から徒歩3分
- バス …… 福岡長嶺バス停から徒歩10分
- 車 …… 二戸駅から車で10分

お問い合わせ  
お申し込み



二戸地域雇用創造協議会 (二戸市石切所字荷渡6-3 二戸地区合同庁舎1階)  
TEL:0195-43-4250 / FAX:0195-43-4251 / <https://ninohe-koyou.com>