

自信を持って就活に活かし、伝える！

# 自分の魅力 再発見セミナー

—こんな方にオススメ！—

- ◆就職活動に自信が持てない方
- ◆自分の強みが分からず悩んでいる方

- 面接や自己PRが苦手な方
- ★自分らしさを活かした働き方を目指したい方



自分のこれまでの経験や特性を見つめ直し、自信を持って就職活動に臨むためのセミナーです。企業が求める人物像を知り、自己分析を通して自分の強みを言葉にすることで、面接や自己PRに活かせる「伝える力」を身につけます。

◇このセミナーは失業認定に必要な活動実績に該当します◇

開催日時	令和8年2月10日(火)9時～16時
会場	二戸地域職業訓練センター2階ホール
対象者	二戸地域内企業就職希望者、創業希望者
定員	15名程度（受講無料）
セミナー内容	<p><b>①採用の視点を知る</b> 「企業はどんな人を求めている？」採用担当者が見ているポイントを学び、自分のアピールの方向性を考えます。</p> <p><b>②自己分析と強みの言語化</b> これまでの経験を棚卸し、自分らしさや魅力を発見。就活や自己PRに活かせる言葉に落とし込みます。</p> <p><b>③実践を通じて自信をつける</b> 学んだ内容をもとにグループワークや模擬面接で「伝える」練習をします。フィードバックを受けながら自信を深めます。</p>

## 講師

ワーズアンドキャリア代表  
うめない ゆきこ  
**模内 有希子氏**



## 保有資格

- ◆コミュニケーションアドバイザー
- ◆【国家資格】キャリアコンサルタント
- ◆【日本キャリア開発協会認定】キャリアデベロップメントアドバイザー
- ◆【一般社団法人総合経営管理者協会認定】採用コンサルタント

アナウンサー歴25年。ラジオパーソナリティを経て、リポーター・イベント・式典などの司会を行う。インタビュー取材や人前で話すなどの実践経験から得たノウハウを活かし、総合人材会社でビジネスマナーやコミュニケーションを専門とした研修・社員教育を担当。現在は、ワーズアンドキャリアの代表。直近2年の研修・教育実績は200件を超え、受講者から「飽きない！わかりやすい！使える！」と好評を得ている。

主催

お申込み・お問合せ



二戸地域雇用創造協議会 (二戸市石切所字荷渡6-3 二戸地区合同庁舎1階)  
TEL:0195-43-4250 / FAX:0195-43-4251 / <https://ninohe-kyouyou.com>



## 自分の魅力再発見セミナー～自信を持って就活に活かし、伝える！～

開催日時：令和8年2月10日(火) 9:00～16:00

参加費無料

申込み締切：令和8年2月6日(金)

※ただし、定員に達しない場合、締切後も申込みを受付いたします。

TEL、FAX、またはMail  
にてお申込みください。

【TEL】0195-43-4250

【FAX】0195-43-4251

【Mail】information@ninohe-koyou.com

※スマートフォン、PCをお持ちの方はホームページ上でも申し込みができます。

<https://ninohe-koyou.com>へアクセス 又は「二戸地域雇用創造協議会」で検索ください。

スマートフォンの場合は右記QRの読み取りでもアクセス可能です。

※キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

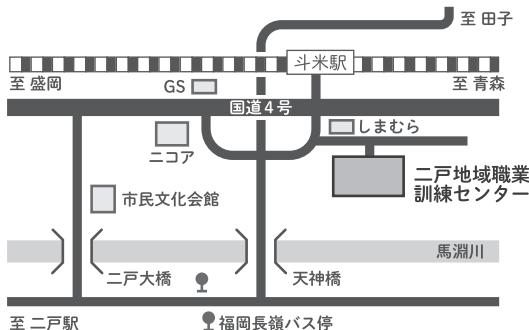
申込日： 年 月 日



HPへのリンク

## お申込みの際はこちらに記入をお願いします

(ふりがな) 氏名	-----	性別	男・女	年代	10代 20代 30代 40代 50代 60代～
住所	〒 -			TEL	※日中にご連絡の取れる番号を記入ください
現在の状況 ※該当する番号 を○で囲んで ください	1. 求職中 2. 求職中(創業希望)	3. 在職中(転職希望) (勤務先： ) 4. 在職中(創業希望) (勤務先： )			
確認事項 ※了承します <input type="checkbox"/>	◎下記の内容をご確認の上、左の□にチェックをお願いいたします。 ●ご記入いただいた個人情報は二戸地域雇用創造協議会が責任をもって管理し、本セミナーに関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供、厚生労働省への報告のみの使用とし、それ以外の目的では使用しません。 ●後日当協議会から送付しますアンケート調査のご協力に同意いただけることを本セミナーの受講条件とさせていただきます。				
◎今回のセミナーを知ったきっかけを教えてください <input type="checkbox"/> 新聞折込 <input type="checkbox"/> ハローワーク <input type="checkbox"/> 市町村図書館 <input type="checkbox"/> 市町村発行の広報 <input type="checkbox"/> 雇用創造協議会のホームページ <input type="checkbox"/> 協議会担当者からの案内 <input type="checkbox"/> その他( )					



## 二戸地域職業訓練センター

◇ 住所：二戸市米沢字荒谷76-2

◇ アクセス

- ・IGRいわて銀河鉄道 … 斗米駅から徒歩3分
- ・バス ……………… 福岡長嶺バス停から徒歩10分
- ・車 ……………… 二戸駅から車で10分

お問い合わせ  
お申し込み

二戸地域雇用創造協議会

TEL:0195-43-4250 / FAX:0195-43-4251 / <https://ninohe-koyou.com>