

自信を持って就活に活かし、伝える！

自分の魅力 再発見セミナー

— こんな方にオススメ！ —

- ◆ 就職活動に自信が持てない方
- 自分の強みが分からず悩んでいる方

- 面接や自己PRが苦手な方
- ★ 自分らしさを活かした働き方を目指したい方



自分のこれまでの経験や特性を見つめ直し、自信を持って就職活動に臨むためのセミナーです。企業が求める人物像を知り、自己分析を通して自分の強みを言葉にすることで、面接や自己PRに活かせる「伝える力」を身につけます。

◇ このセミナーは失業認定に必要な活動実績に該当します ◇

開催日時

令和8年2月10日(火) 9時～16時

会場

二戸地域職業訓練センター2階 ホール

対象者

二戸地域内企業就職希望者、創業希望者

定員

15名程度(受講無料)

セミナー内容

① 採用の視点を知る

「企業はどんな人を求めている？」採用担当者が見ているポイントを学び、自分のアピールの方向性を考えます。

② 自己分析と強みの言語化

これまでの経験を棚卸し、自分らしさや魅力を発見。就活や自己PRに活かせる言葉に落とし込みます。

③ 実践を通じて自信をつける

学んだ内容をもとにグループワークや模擬面接で「伝える」練習をします。フィードバックを受けながら自信を深めます。

講師

ワーズアンドキャリア代表
うめない ゆきこ
榎内 有希子氏

保有資格

- ◆ コミュニケーションアドバイザー
- ◆ 【国家資格】キャリアコンサルタント
- ◆ 【日本キャリア開発協会認定】キャリア開発アドバイザー
- ◆ 【一般社団法人総合経営管理者協会認定】採用コンサルタント

アナウンサー歴25年。ラジオパーソナリティを経て、リポーターやイベント・式典などの司会を行う。インタビュー取材や人前で話すなどの実践経験から得たノウハウを活かし、総合人材会社でビジネスマナーやコミュニケーションを専門とした研修・社員教育を担当。現在は、ワーズアンドキャリアの代表。直近2年の研修・教育実績は200件を超え、受講者から「飽きない！わかりやすい！使える！」と好評を得ている。



主催

お申込み・お問合せ



二戸地域雇用創造協議会 (二戸市石切所字荷渡 6-3 二戸地区合同庁舎1階)

TEL:0195-43-4250 / FAX:0195-43-4251 / <https://ninohe-koyou.com>

TEL:0195-43-4250 / FAX:0195-43-4251 / <https://ninohe-koyou.com>